

# 3月 トレーナー勤務日程表

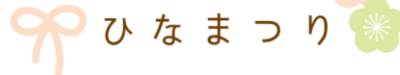
千葉市幕張勤労市民プラザ

日	月	火	水	木	金	土
25	26	27	28	29	1	2
3	4 9:00~11:45	5 9:00~11:45	6	7 15:00~18:00	8	9
10	11 休館日	12 9:00~11:45	13	14 15:00~18:00	15	16
17	18 9:00~11:45	19	20	21 15:00~18:00	22	23
24	25 9:00~11:45	26 9:00~11:45	27	28 15:00~18:00	29	30
31	1	2	3	4	5	6

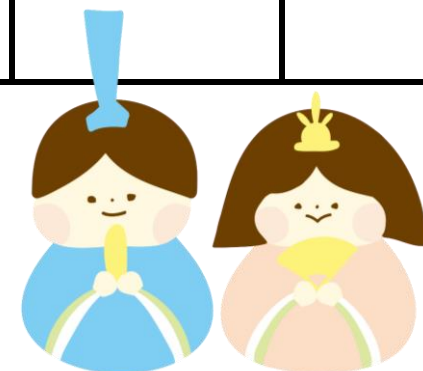
だんだんとあたたかい陽気になってきましたね。

朝晩の寒暖差に気をつけながら、調節しやすい服装にするなど

体調管理もしっかりとして春を迎えましょう！



ひなまつり



※トレーナー在室日は予告なく変更になる場合があります。