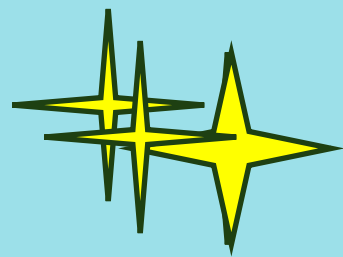
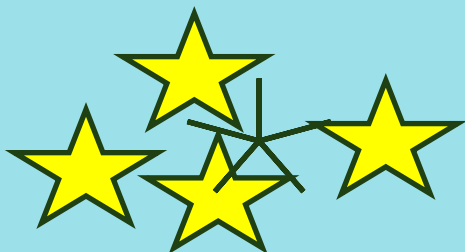


# 金曜日夜の



# リセツト



# ヨガ

**日程** 第2・4金曜日 19:00~20:15

4/ 12・26

5/ 10・24

6/ 14・28

**吉田千秋先生より**

- 深い呼吸でリラックス
- ゆったりとした動き
- 平日最後の夜に自分をリセット



**初心者の方も楽しく参加出来る講座です**

**【定員】** 15名

**【参加費】** 全6回 9,000円

**【持ち物】** タオル・ヨガマット・飲み物

**【主催およびお問合せ先】** 千葉市幕張勤労市民プラザ

(指定管理者) Fun Space ・オーチュー共同事業体

〒261-0014 千葉市美浜区若葉3-1-8

**TEL 043 (274) 0027**