

5月 トレーナー勤務日程表

千葉市幕張勤労市民プラザ

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1	2	3	4
5	6 9:00~11:45	7 9:00~11:45	8	9 15:00~18:00	10	11 9:00~11:45
12	13 休館日	14 9:00~11:45	15	16 15:00~18:00	17 9:00~11:45	18
19	20 9:00~11:45	21 9:00~11:45	22	23 15:00~18:00	24 9:00~11:45	25 変更になりました。
26	27 9:00~11:45	28 9:00~11:45	29	30 15:00~18:00	31 9:00~11:45	1

大型連休で身体も疲れてしまいませんか？

五月病なんてことにもならないよう、リフレッシュしながら
日々を大事にすごしましょう！

※トレーナー在室日は予告なく変更になる場合があります。

