

9月 トレーナー勤務日程表

千葉市幕張勤労市民プラザ

日	月	火	水	木	金	土
1	2 9:00~11:45	3 9:00~11:45	4	5 15:00~18:00	6	7 9:00~11:45
8	9 休館日	10 9:00~11:45	11	12 15:00~18:00	13 9:00~11:45	14
15	16 9:00~11:45	17 9:00~11:45	18	19 15:00~18:00	20	21 9:00~11:45
22	23 9:00~11:45	24 9:00~11:45	25	26 15:00~18:00	27 9:00~11:45	28
29	30 9:00~11:45	1	2	3	4	5

朝や夜は少しずつ秋の空気を感じるようになってきましたね。
 まだまだ昼間は暑い日もありますので、引き続き十分気を付けて
 生活しましょう！！

※トレーナー在室日は予告なく変更になる場合があります。

