

5月 トレーナー勤務日程表

千葉市幕張勤労市民プラザ

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	1 15:00~18:00	2	3
4	5	6 9:00~11:45	7	8 15:00~18:00	9 9:00~11:45	10
11	12 休館日	13 9:00~11:45	14	15 15:00~18:00	16 9:00~11:45	17
18	19 9:00~11:45	20 9:00~11:45	21	22 15:00~18:00	23	24
25	26 9:00~11:45	27 9:00~11:45	28	29 15:00~18:00	30 9:00~11:45 ＼ガオー／	31 ＼ガオー／

大型連休で身体も疲れてしまいませんか？

五月病なんてことにもならないよう、リフレッシュしながら
日々を大事にすごしましょう！

※トレーナー在室日は予告なく変更になる場合があります。

