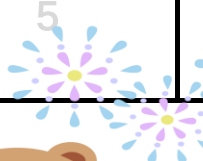
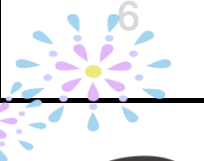


8月

トレーナー勤務日程表

千葉市幕張勤労市民プラザ

日	月	火	水	木	金	土
27	 28	29	 30	31	1 9:00～11:45	2
3	4 9:00～11:45	5 9:00～11:45	6	7 15:00～18:00	8 9:00～11:45	9
10	11	12 休館日	13	14	15	16
17	18 9:00～11:45	19 9:00～11:45	20	21 15:00～18:00	22	23 9:00-11:45
24	25 9:00～11:45	26 9:00～11:45	27	28 15:00～18:00	29 9:00-11:45	30
31	1	2	3	4	5 	6 

今年も夏本番という暑さがやってきましたね！

熱中症予防はもちろん、冷たい飲み物の食べ過ぎ・飲みすぎにも
注意して熱い夏を乗り切りましょう😊

※トレーナー在室日は予告なく変更になる場合があります。

