

9月 トレーナー勤務日程表

千葉市幕張勤労市民プラザ

日	月	火	水	木	金	土
31	1 9:00-11:45	2 9:00-11:45	3	4 15:00～18:00	5 9:00～11:45	6
7	8 休館日	9 9:00～11:45	10	11 15:00～18:00	12 9:00～11:45	13
14	15 9:00～11:45	16 9:00～11:45	17	18 15:00～18:00	19 9:00-11:45	20
21	22 9:00～11:45	23 9:00～11:45	24	25 15:00～18:00	26	27
28	29 9:00～11:45	30 9:00～11:45	31	1	2	3

厳しかった夏の日差しも、ひと段落してきましたね☺

朝・晩は秋の空気を感じられるようになってきましたが、

日中はまだ暑い日が続いている為体調を崩さない様に気を付けましょう！

※トレーナー在室日は予告なく変更になる場合があります。

