

千葉市幕張勤労市民プラザ トレーニング室利用のご案内

■利用時間

9:00～21:00(最終受付は 20:00 まで)

- ・ご利用は2時間となります。
- ・時間内に、マシンの利用、シャワー室の利用、ウォーキングコースの利用が含まれます。
- ・チケットに打刻された終了時間までに利用カードを受付にご返却下さい。

■料金

【利用券】

- ・一般 … 220 円
- ・シニア(65 歳以上) … 180 円 ※都度、年齢の確認のできる書類をお持ちください。
- ・高校生 … 100 円 ※都度、学生証のご提示をお願いします。

※障害者手帳等をお持ちの方は、利用料金が全額免除となります。ご提示をお願いします。

※中学生以下はご入室いただけません。

【回数券】 詳細は窓口にお問い合わせください。

- ・一般 回数券(11 回分 2,200 円) … 1 回分お得なチケットです。
- ・シニア 回数券(10 回分 1,800 円) … 初回購入時のみ年齢確認が必要となります。

■持ち物

- ・室内履き ※足の甲まで覆われた靴をご利用ください。
サンダル、かかとのない靴、1 度でも外で使用された靴は使用できません。
- ・動きやすい服装
- ・飲み物 ※館内に自動販売機もございます。

■ご案内

- ・室内履きのチェック(毎回)と料金のお支払い(現金のみ)をお願いいたします。
- ・入室は最大 18 名まで。
- ・室内荷物棚もご利用いただけますが、貴重品や大きなお荷物は 1 階更衣室ロッカー(1 回 10 円)をご利用ください。盗難、紛失に関しまして一切責任は負いかねます。
- ・マシン使用後は消毒スプレーをマシンに直接ではなく、タオルに噴霧してからのおふき取りにご協力ください。
- ・筋力トレーニングマシンのご使用は最大で10分まで。
ランニングマシン、エアロバイク、ステアマスターのご使用は最大で20分まで。
譲り合いながらご利用をお願いします。