



12月 トレーナー勤務日程表

千葉市幕張勤労市民プラザ

日	月	火	水	木	金	土
	1 9:00～11:45	2 9:00～11:45	3	4 15:00～18:00	5 9:00-11:45	6
7	8 休館日	9 9:00～11:45	10	11 15:00～18:00	12 9:00-11:45	13
14	15 9:00～11:45	16 9:00～11:45	17	18 15:00～18:00	19	20 9:00-11:45
21	22 9:00～11:45	23 9:00～11:45	24	25 15:00～18:00	26 9:00～11:45	27
28	29 年末年始 休館	30 年末年始 休館	31 年末年始 休館	1 年末年始 休館	2 年末年始 休館	3 年末年始 休館

2025年12月29日～2026年1月3日まで

年末年始当館休館に伴い、トレーニング室もご利用いただけません。

1月4日よりご利用いただけますので、ご注意ください。

※トレーナー在室日は予告なく変更になる場合があります。

