



1月

トレーナー勤務日程表

千葉市幕張勤労市民プラザ

日	月	火	水	木	金	土
28 	29 	30 	31 Happy New Year 	1 年末年始 休館	2 年末年始 休館	3 年末年始 休館
4 	5 	6 	7 	8 	9 	10
11 	12 	13 休館日 	14 	15 	16 	17
18 	19 	20 	21 	22 	23 	24
25 	26 	27 	28 	29 	30 	31

2026年1月3日まで、年末年始休館に伴い
トレーニング室もご利用いただけません。

食べ過ぎ飲みすぎに注意しましょう😊

*トレーナー在室日は予告なく変更になる場合があります。

