



4月 トレーナー勤務日程表

千葉市幕張勤労市民プラザ

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2 15:00~18:00	3	4 9:00-11:45
5	6 9:00~11:45	7 9:00~11:45	8	9 15:00~18:00	10 9:00-11:45	11
12	13 休館日	14 9:00~11:45	15	16 15:00~18:00	17 9:00-11:45	18
19	20 9:00~11:45	21 9:00~11:45	22	23 15:00~18:00	24	25 9:00-11:45
26	27	28 9:00-11:45	29	30 15:00~18:00	1 桜	2 桜

新生活・新しい出会いや出来事が増える時期ですね😊

体調を崩しやすい時期でもあるので、体調に気を付けながら日々を過ごしましょう😊



※トレーナー在室日は予告なく変更になる場合があります。