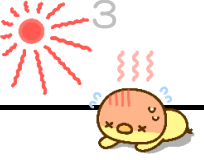
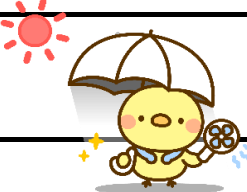


8月

トレーナー勤務日程表

千葉市幕張勤労市民プラザ

日	月	火	水	木	金	土
26	27 	28	29 	30	31	1 14:00～18:00
2 14:00～18:00	3 9:00～11:45	4 9:00～11:45 14:00～18:00	5	6 15:00～18:00	7	8 9:00～11:45 14:00～18:00
9 14:00～18:00	10 休館日	11 14:00～18:00	12 14:00～18:00	13	14	15 14:00～18:00
16 14:00～18:00	17 9:00～11:45	18 9:00～11:45 14:00～18:00	19 14:00～18:00	20 15:00～18:00	21 9:00-11:45	22 14:00～18:00
23 14:00～18:00	24 9:00-11:45	25 9:00-11:45 14:00～18:00	26 14:00～18:00	27 15:00～18:00	28 9:00-11:45	29 14:00～18:00
30 14:00～18:00	31 9:00-11:45	1	2	3 	4 	5

いよいよ夏本番！冷たいものが美味しい季節ですね😊

熱中症対策をしつつ、冷たい飲み物の食べ過ぎ・飲みすぎにも注意して暑い夏を乗り切りましょう😊

※トレーナー在室日は予告なく変更になる場合があります。