2023年5月8日

トレーニング室、体育館をご利用時のお願い

【トレーニング室】

・受付時、室内履きのチェック(毎回)と料金のお支払い(現金のみ)をお願いいたします。

・入室は最大15名まで。

・利用時間は2時間まで(延長はお控えください)。

・筋トレ器具のご使用は最大で10分まで。

ランニングマシン、エアロバイク、ステアマスターのご使用は最大で20分まで。

※器具にタイマーを設置しています。ご利用ください。

・ウォーキングコースは終日ご利用可能です。

・保護者同伴でも中学生以下はご利用出来ません。

・消毒セットをお渡ししますので、器具を使用後に消毒をお願いします。

※消毒セットはトレーニング終了後、受付窓口へ返却してください。

【体育館】

・換気のため窓を開放しています。(2階の窓とカーテンはスタッフが管理しています。)