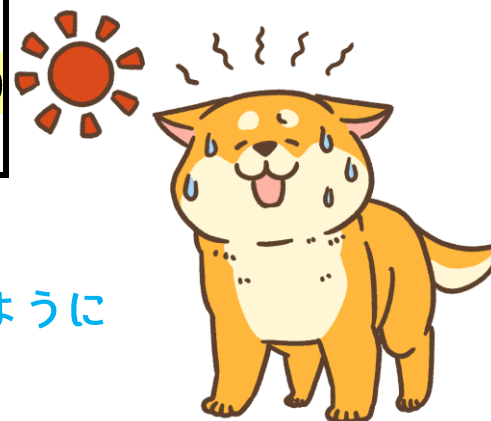


# 8月 トレーナー勤務日程表

千葉市幕張勤労市民プラザ

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1 9:00~11:45	2	3 15:00~18:00	4	5
6	7 9:00~11:45	8 9:00~11:45	9	10 15:00~18:00	11	12
13	14 休館日	15	16	17	18	19
20	21 9:00~11:45	22 9:00~11:45	23	24 15:00~18:00	25	26
27	28 9:00~11:45	29 9:00~11:45	30	31 15:00~18:00		



暑さの一番ひどい季節です。

エアコンなど冷房機器をうまく使いながら、身体に熱がこもらないように

工夫しましょう！無理だけは禁物です。

※トレーナー在室日は予告なく変更になる場合があります。