

きれいな所作を身につける

# はじめての日本舞踊 生徒募集中

- きれいな所作や礼儀作法、美しい姿勢が身に付きます。
- 着付けから学べるので安心して始めることができます。
- 運動不足解消や足腰強化にもぴったりです。

【日 程】10月：19日・26日  
11月： 9日・30日  
12月：14日・28日

【時 間】10時～11時  
着付け指導希望の方は  
9時30分～

【場 所】千葉市幕張勤労市民プラザ

【定 員】15名

【講座料】¥7,800 全6回

※浴衣、帯のレンタルあり1回につき別途¥500

【持ち物】浴衣、帯、腰ひも2本、足袋、肌襦袢、すそよけ  
(肌襦袢、すそよけがない方はタンクトップとスパッツ可)



【講師】

紫派藤間流 師範

(公社)日本舞踊協会会員

藤間掬美奈

【主催およびお問合せ先】千葉市幕張勤労市民プラザ

(指定管理者) Fun Space ・ オーチャー共同事業体

〒261-0014 千葉市美浜区若葉3-1-8

TEL 043 (274) 0027