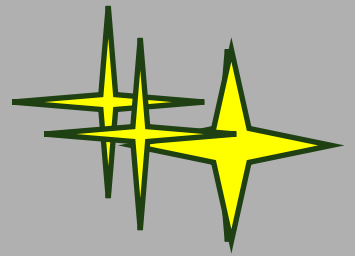
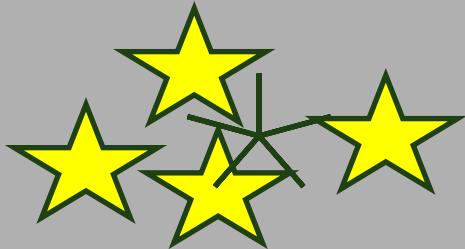


# 金曜日の夜の



リセツト



ヨガ

**日程** 第2・4金曜日 19:00~20:15

7/ 12・26

8/ 9・23

9/ 13・27

**吉田千秋先生より**

- 深い呼吸でリラックス
- ゆったりとした動き
- 平日最後の夜に自分をリセット



**初心者の方も楽しく参加出来る講座です**

**【定員】 15名**

**【参加費】 全6回 9,000円**

**【持ち物】 タオル・ヨガマット・飲み物**

**【主催およびお問合せ先】 千葉市幕張勤労市民プラザ**

(指定管理者) Fun Space ・オーチューー共同事業体

〒261-0014 千葉市美浜区若葉3-1-8

**TEL 043 (274) 0027**