



カラダとおかねの

健康寿命

のばしませんか？

理学療法士による

アタマの体操 カラダの体操
おかねの勉強 レクチャー会

体組成計のデータの見方をみんなで学ぼう



細川講師
他 2名

日程

11月22日(金)

時間

11:00~12:00

参加費

1組 ¥500

ご夫婦、ご家族で参加頂けます

定員

20組

持ち物

体組成計の結果をお持ち下さい。

当日の計測も可能です。受付時にお声かけ下さい



カラダの健康寿命と
もしかして
おサイフの健康寿命も
延ばせる？



【主催およびお問い合わせ先】千葉市幕張勤労市民プラザ
(指定管理者) FunSpace・オーキュー共同事業体
〒261-0014 千葉市美浜区若葉3-1-8
TEL 043(274)0027