

健康 &

美ヨガ

教室

宮田 好子

NPO 法人医学療術協会認定
ヨガインストラクター



A 9:30 ~ 10:40 B 11:00 ~ 12:10 C 13:00 ~ 14:10

上記 A・B・C より時間をお選びください

開催日

① 4/11[※] ② 4/18[※] ③ 5/9 ④ 5/16
⑤ 5/23 ⑥ 5/30 ⑦ 6/13 ⑧ 6/20 ⑨ 6/27

※4月のみ長沼コミュニティセンターで開講します

場所

長沼原勤労市民プラザ 和室
エアロビクス室

定員名

参加費

9,900円(全9回)

持ち物

ヨガマット、または
大き目のバスタオル

【主催】長沼原勤労市民プラザ

指定管理者: Fun Space・オーチャー共同事業体

☎ 043-257-1863

アクセス 〒263-0001 千葉市稲毛区長沼原町 304-1

【バス】JR 稲毛駅東口より 京成バス『山王町』行

「長沼原住宅」下車 徒歩 3分

【車】 駐車場64台(無料)

