



健康と

美を求めよう

講師 宮田好子

NPO法人医学療術協会認定
ヨガインストラクター

健康 & 美 ヨガ教室

A 9:30 ~ 10:40 B 11:00 ~ 12:10

上記 A・B より時間をお選びください

場所 長沼原勤労市民プラザ 和室

定員 各10名

参加費 1,100円/回

持ち物 ヨガマット、または
大き目のバスタオル

【主催】長沼原勤労市民プラザ
指定管理者:Fun Space・オーチャード共同事業体

☎ 043-257-1863

アクセス 〒263-0001 千葉市稲毛区長沼原町 304-1

【バス】JR稲毛駅東口より 京成バス『山王町』行 「長沼原住宅」下車 徒歩 5分

【車】駐車場64台(無料)

