

ゆったり バレエエクササイズ

バレエで楽しく 若返り健康習慣

講師 置田久利子

2006年4月より新宿にて

「大人の女性のためのバレエ教室 Kuriko BalletStudio」

を開講。教え子に俳優声優ベリーダンサーなど多数

千葉県小学校にてPTA主催クラシックバレエ講習会指導

指導のモットーは

「丁寧で分かりやすい指導をし、

バレエの楽しさをひとりでも多くの生徒さんに伝えること」

動きやすい
服装で大丈夫！
レオタードや
バレエシューズは
使わないので
お気軽に！

第2・第4木曜日 11:00～12:30 【全6回コース】

開催日

① 7/10

② 7/24

③ 8/14

④ 8/28

⑤ 9/11

⑥ 9/25

場所

長沼原勤労市民プラザ^{1階} エアロビクス室

定員 9名

参加費

6,000円（全6回）

持ち物

【主催】長沼原勤労市民プラザ

指定管理者：Fun Space・オーチュー共同事業体

☎ 043-257-1863

アクセス 〒263-0001 千葉県稲毛区長沼原町 304-1

【バス】JR稲毛駅東口より京成バス『山王町』行

「長沼原住宅」下車 徒歩 3分

【車】 駐車場64台(無料)

