

ちょっと寄り道
お気軽ヨガ

instructor

西元奈緒美

仕事帰りのヨガ

night time yoga*

水曜日 19:30～20:40

場 所 長沼原勤労市民プラザ 和室

定 員 10名

参加費 1,100円 / 回

持ち物 マット
タオル、水分

【主催】 長沼原勤労市民プラザ
指定管理者:Fun Space・オーチャード共同事業体

☎ 043-257-1863

アクセス 〒263-0001 千葉市稲毛区長沼原町 304-1

【バス】 JR稲毛駅東口より 京成バス『山王町』行 「長沼原住宅」下車 徒歩 5分
【車】 駐車場64台(無料)

