

ちょっと寄り道
お気軽ヨガ

疲れた身体を
楽しくリフレッシュ

仕事帰りのヨガ

instructor
西元 奈緒美

水曜日 19:30~20:40 【全5回コース】

開催日

① 7/9 ② 7/23
③ 8/27 ④ 9/10 ⑤ 9/24

場所

長沼原勤労市民プラザ 和室

定員 10名

参加費

5,500円(全5回)

持ち物

マット
タオル、水分

【主催】長沼原勤労市民プラザ
指定管理者:Fun Space・オーチャー共同事業体

☎ 043-257-1863

アクセス 〒263-0001 千葉市稲毛区長沼原町 304-1

【バス】JR稲毛駅東口より京成バス『山王町』行 「長沼原住宅」下車 徒歩 3分
【車】 駐車場64台(無料)

