



健康 & 美 ヨガ教室

A 9:30 ~ 10:40 B 11:00 ~ 12:10 C 13:00 ~ 14:10
上記 A・B・C より時間をお選びください

場 所 長沼原勤労市民プラザ 和室 エアロビクス室 定 員 各10名

参加費 1,100円 / 回 持ち物 ヨガマット、または 大き目のバスタオル

【主催】 長沼原勤労市民プラザ
指定管理者: Fun Space・オーチャード共同事業体 ☎ 043-257-1863

アクセス 〒263-0001 千葉市稲毛区長沼原町 304-1

【バス】 JR稲毛駅東口より 京成バス『山王町』行 「長沼原住宅」下車 徒歩 5分
【車】 駐車場64台(無料)

