

夫婦で過ごす素敵な日曜日

couple relax yoga

夫婦リラックスヨガ

講師：宮田 好子

NPO 法人医学療術協会認定
ヨガインストラクター

日曜日9:00～10:00 【全5回コース】

開催日

① 4/13※

② 5/11

③ 5/25

④ 6/8

⑤ 6/22

※4月13日のみ長沼コミュニティセンターで開講します

場 所

長沼原勤労市民プラザ 和室

定 員 10名

参加費

9,900円（全5回）

持ち物

ヨガマットまたは
大き目のバスタオル

【主催】長沼原勤労市民プラザ

指定管理者：Fun Space・オーチャー共同事業体



043-257-1863

アクセス 〒263-0001 千葉市稲毛区長沼原町 304-1

【バス】JR 稲毛駅東口より 京成バス『山王町』行

「長沼原住宅」下車 徒歩 3分

【車】 駐車場64台(無料)

