夫婦で過ごす素敵な日曜日

couple relax yoga

夫婦リラックスヨガ

講師：宮田 好子

NPO 法人医学療術協会認定
ヨガインストラクター

日曜日９:００～１０:００【全６回コース】

開催日

①７/１３　②７/２３　③８/１０

④８/２４　⑤９/７　⑥９/２１

場　所 長沼原勤労市民プラザ 和室　**定　員** １０名

参加費 １１,８８０円（全６回）　**持ち物** ヨガマットまたは大き目のバスタオル

【主催】長沼原勤労市民プラザ
指定管理者：Fun Space・オーチュー共同事業体　☎ ０４３－２５７－１８６３

アクセス　〒263-0001 千葉市稲毛区長沼原町 304-1

【バス】ＪＲ稲毛駅東口より 京成バス『山王町』行　「長沼原住宅」下車 徒歩 3分
【　車　】　駐車場64台(無料)