

バレエで楽しく 若返り健康習慣

動きやすい
服装で大丈夫！
レオタードや
バレエシューズは
使わないので
お気軽に！

講師 置田久利子

2006年4月より新宿にて

「大人の女性のためのバレエ教室 Kuriko BalletStudio」

を開講。教え子に俳優声優ベリーダンサーなど多数

千葉市小学校にてPTA主催クラシックバレエ講習会指導
指導のモットーは

「丁寧で分かりやすい指導をし、

バレエの楽しさをひとりでも多くの生徒さんに伝えること」

ゆったり

バレエ エフササイス



第2・第4木曜日 11:00～12:30

場所

長沼原勤労市民プラザ^{1階}
エアロビクス室

定員 9名

参加費

1,000円/回

持ち物 タオル、ドリンク

【主催】長沼原勤労市民プラザ

指定管理者:Fun Space・オーチャード共同事業体

☎ 043-257-1863

アクセス 〒263-0001 千葉市稲毛区長沼原町 304-1

【バス】JR稲毛駅東口より京成バス『山王町』行 「長沼原住宅」下車 徒歩 5分

【車】駐車場64台(無料)

