

# 長沼原勤労市民プラザ サークル団体募集一覧

更新日：2023.8.10

サークル団体へのお問い合わせは各施設までお願いします。  
長沼原勤労市民プラザ（043-257-1863）

活動場所	サークル名	活動内容	活動予定日時
長沼原	ミヤノギ タツキョウアイコウカイ 宮野木卓球愛好会	卓球	週 1 回 土 曜日
		対象：70才未満の経験者	9 時 0 分 ~ 13 時 0 分
長沼原	さつきが丘 <sup>ナカ</sup> (勤労者団体)	バドミントン	週 2 回 水金 曜日
			9 時 0 分 ~ 13 時 0 分
長沼原	サイエンカイ 彩炎会	陶芸	月 2 回 日 曜日
			9 時 0 分 ~ 12 時 0 分
長沼原	チホウウカイ 長陶会	陶芸	月 3 回 不 定 期
			不 定 期 am pm 混 合
長沼原	ジャザサイズ	ダンスフィットネス	週 2 回 水金 曜日
		音楽に合わせてダンスしながら心配機能と筋力を強化するエクササイズ	10 時 30 分 ~ 11 時 30 分
長沼原	ハチトウカイ 八陶会	陶芸	月 3 回 木 曜日
		楽しく作陶しましょう	9 時 0 分 ~ 12 時 0 分
長沼原	タイソウ ナガスマハラ 3B体操長沼原	健康体操	週 1 回 金 曜日
		用具を使う3B体操で、リフレッシュと健康づくり	11 時 10 分 ~ 12 時 40 分
長沼原	モクヨウ コ カイ 木曜よい子の会 (勤労者団体)	バドミントンかエスキーテニス	週 1 回 木 曜日
		エスキーテニス(ラケットとコートが小さいテニス)	13 時 0 分 ~ 17 時 0 分
長沼原	アゲハ 揚羽 (勤労者団体)	バドミントン	週 2 回 月木 曜日
			9 時 0 分 ~ 13 時 0 分
長沼原	ジュシ カイ 寿士会	陶芸(現在8名)	月 2 回 月 曜日
		初心者からベテランまで、また手びねりから電動ロクロと多種にわたり楽しく活動しています。	9 時 0 分 ~ 12 時 0 分
長沼原	パパパド	バドミントン	月 6 回 月木 曜日
		小・中・高生募集	17 時 0 分 ~ 21 時 0 分